

Informatie fibromyalgie beweeggroep

Uw fysiotherapeut heeft u verteld hoe belangrijk het is dat u met fibromyalgie onder goede begeleiding gaat bewegen. Wij begeleiden u hier uiteraard graag bij.

Dit kan natuurlijk één op één bij de fysiotherapeut maar dat is een kostbaar traject wanneer u niet voldoende bent verzekerd. Minimaal 1 x per week 25 minuten bewegen gedurende 3 maanden kost u al snel 662,- euro. Bent u wel verzekerd dan bent u hier al snel 13 behandelingen aan kwijt wat de meeste zorgverzekeraars niet vergoeden en 25 minuten is eigenlijk veel te kort om effect te hebben.

Daarom bieden wij een betaalbaar alternatief: de fibromyalgie beweeggroep! Op woensdagmiddag hebben wij een speciale fibromyalgie beweeggroep waarin u met maximaal 10 deelnemers verantwoord gaat bewegen. Om hieraan deel te kunnen nemen is vooraf een intake + 1-2 behandelingen bij de fysiotherapeut verplicht. Dit om uw klachten goed in beeld te brengen en een verantwoord oefenschema voor u op te stellen en door te nemen.

Gedurende de 3 maanden van de beweeggroep kunt u bij de fysiotherapeut terugkomen om uw voortgang te monitoren en oefeningen bij te sturen waar nodig. Ook bestaat er de mogelijkheid om naast het bewegen pijneducatie met behulp van de Reducept methode op te pakken.

De kosten voor deelname aan de beweeggroep zijn 75 euro voor drie maanden (1x per week een uur). De overige behandelingen die u daarnaast aan de fysiotherapeut kwijt bent kunnen worden vergoed uit uw aanvullende verzekering. Heeft u geen mogelijkheid tot vergoeding dan kijken wij met u mee hoe we de kosten voor u zo laag mogelijk kunnen houden.

Hieronder leggen we u uit hoe het zit met de vergoeding van de zorgverzekeraar:

- A) U heeft een aanvullende verzekering van minimaal 10 behandelingen (en u heeft nog geen fysiotherapie gehad dit jaar), dan worden de behandelingen bij de fysiotherapeut vergoed uit uw aanvullende verzekering. Heeft u nog maar 5 behandelingen over uit uw aanvullende verzekering? Houdt er dan rekening mee dat u voor de behandelingen die niet worden vergoed een factuur van ons ontvangt.
- B) U heeft geen aanvullende verzekering. U ontvangt van ons een factuur voor de behandelingen bij de fysiotherapeut.

Deelnemen?

Wilt u deelnemen aan de fibromyalgie beweeggroep? Meld u dan aan via info@fysiobroekhuizen.nl of bel naar 0348-443141. Wij reserveren direct een plekje voor u in de beweeggroep en er wordt een intake bij de fysiotherapeut voor u ingepland die samen met u een verantwoord oefenschema opstelt. De fysiotherapeut maakt met u de 1-2 andere vervolgspraken die nodig zijn voordat u met de beweeggroep kunt starten.

Voor de betaling van de beweeggroep geeft u ons met een incassoformulier toestemming voorafgaand aan de start 75 euro van uw rekening te schrijven. Na drie maanden kunt u doorstromen naar de reguliere fitness of nogmaals 3 maanden deelnemen aan de fibromyalgie beweeggroep.