

Reducept methode bij chronische pijnklachten of valrisico

De Reducept Methode is een nieuwe CE geaccrediteerde, innovatieve digitale training voor het bestrijden van chronische pijn. De wetenschappelijk bewezen effectieve behandelmethode kan worden ingezet bij pijnklachten die langer dan 3 maanden aanwezig zijn, regelmatig terugkeren of wanneer er een risico bestaat op aanhoudende pijn. Uw therapeut heeft u deze informatiebrief meegegeven omdat u ervoor in aanmerking komt met de Reducept Methode meer inzicht en controle te krijgen over uw pijn of valangst.

Hoe werkt het?

Met behulp van een Virtual Reality bril (VR) maakt u een virtuele ontdekkingsreis door uw lichaam. U neemt een kijkje in uw zenuwstelsel en gaat aan de slag met trainingen die bestaan uit een combinatie van cognitieve gedragstherapie (CGT), mindfulness, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) en EMDR. Door de nieuwste wetenschappelijke inzichten op het gebied van pijneducatie, psychotherapie en digitale therapeutische interventies te combineren, leert u hoe chronische pijn werkt, hoe het uw lichaam beïnvloedt en hoe u controle krijgt over de pijn. U bent hierna beter in staat uw lichaam te begrijpen en uw pijn te verminderen of u heeft minder angst om te vallen waardoor het valrisico aanzienlijk verminderd.

De Reducept Methode betreft zeven sessies waarin de Virtual Reality bril wordt afgewisseld met coachingsessies met de fysiotherapeut en een werkboek waarin u thuis zelfstandig enkele oefeningen doorloopt. De Reducept Methode werkt het beste naast reguliere fysiotherapie behandelingen.

Bewezen effectief

De Reducept Methode is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen methoden en de jarenlange ervaring van pijnexpert en GZ-psycholoog Louis Zantema en innovatie-expert Margryt Fennema. Het houdt zich volledig aan de richtlijnen van de WHO, IASP, NHG en Zorgstandaard Chronische Pijn, en maakt gebruik van evidence-based psychologische behandeltechnieken zoals CGT, ACT, EMDR, Mindfulness en Hypnotherapie. De Reducept Methode wordt regelmatig ingezet op pijnpoli's en ziekenhuizen.

Kosten en vergoeding

De Reducept Methode is goedgekeurd door de Nederlandse ZorgAutoriteit (NZa) en wordt door de zorgverzekeraar als fysiotherapie vergoed. Wanneer u een chronische indicatie heeft of aanvullend verzekerd bent dienen wij de behandelingen rechtstreeks in bij uw zorgverzekeraar. Wij hebben met alle zorgverzekeraars een contract, het maakt dus niet uit waar u verzekerd bent.

Komt u niet in aanmerking voor een vergoeding voor fysiotherapie door uw zorgverzekeraar? Dan hanteren wij ons particuliere tarief dat u kunt terug vinden op de pagina tarieven op onze website.

Meer informatie

Kijkt u voor meer informatie gerust op onze website www.fysiobroekhuizen.nl, onder specialisaties in het hoofdmenu vind u de pagina Reducept Methode VR.

Heeft u naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op via tel. (0348) 443141, info@fysiobroekhuizen.nl of whatsapp 06-17475309.

Reducept Method for chronic pain management or fallrisk

The Reducept Method is a new CE-accredited, innovative digital training for the management of chronic pain. The scientifically proven effective treatment method can be used for pain symptoms that have been present for more than 3 months, recur regularly or when there is a risk of persistent pain. Your therapist has given you this information letter because you are eligible to use the Reducept Method to gain more insight and control over your pain or fallrisk.

How it works

Using a pair of Virtual Reality (VR) glasses, you take a virtual journey of discovery through your body where you learn how chronic pain works and how to actively gain control over it yourself. You will take a look inside your nervous system and get to work with training that consists of a combination of cognitive behavioral therapy (CBT), mindfulness, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and EMDR. By combining the latest scientific findings in pain education, psychotherapy and digital therapeutic interventions, you will learn how chronic pain works, how it affects your body and how to gain control over the pain. After this, you will be better able to understand your body and reduce your pain or reduce your fallrisk.

The Reducept Method involves seven sessions in which the Virtual Reality glasses are interspersed with coaching sessions with the physical therapist and a workbook in which you independently work through some exercises at home. The Reducept Method works best alongside regular physical therapy treatments.

Proven effective

The Reducept Method is based on scientifically proven methods and the years of experience of pain expert and GZ psychologist Louis Zantema and innovation expert Margryt Fennema. It fully adheres to WHO, IASP, NHG and Care Standard for Chronic Pain guidelines, and uses evidence-based psychological treatment techniques such as CBT, ACT, EMDR, Mindfulness and Hypnotherapy. The Reducept Method is regularly used in pain clinics and hospitals.

Costs and reimbursement

The Reducept Method is approved by the Dutch Healthcare Authority (NZA) and is reimbursed by the health insurer as physiotherapy. If you have a chronic indication or supplementary insurance, we submit the treatments directly to your health insurer. We have a contract with all health insurers, so it does not matter where you are insured.

Are you not eligible for reimbursement for physiotherapy by your health insurer? Then we use our private rate that you can find on the page rates on our website.

More information

For more information please visit our website www.fysiobroekhuizen.nl, under specializations in the main menu you will find the page Reducept Method VR.

Do you have any questions about the above information? Please feel free to contact us at tel. (0348) 443141, info@fysiobroekhuizen.nl or whatsapp 06-17475309.