

Informatie Fitness bij Fysio Broekhuizen

Begeleiding Fitness

Gedurende alle openingstijden van de fitness is er professionele begeleiding aanwezig om u te helpen, steunen en motiveren. Dit onder leiding van onze collega's:

- Jim (sporttherapeut, personal trainer en masseur)
- Rosa (fysiotherapeut i.o. en leefstijlcoach)
- Bram (fysiotherapeut)
- Mats (fitnessinstructeur)

Openingstijden en buikspierkwartier

Fitness 18-64 jaar, 65+ en 14-17 jaar

Maandag	8.30 – 12.00 uur 17.00 – 20.30 uur	buikspierkwartier 9.30, 11.30, 18.30 en 20.00 uur
Dinsdag	8.30 – 12.00 uur 17.00 – 20.30 uur	buikspierkwartier 9.30, 11.30, 18.30 en 20.00 uur
Woensdag	8.30 – 12.00 uur 17.00 – 19.30 uur	buikspierkwartier 9.30, 11.30 en 18.30 uur
Donderdag	8.30 – 12.00 uur 17.00 – 20.30 uur	buikspierkwartier 9.30, 11.30, 18.30 en 20.00 uur
Vrijdag	8.30 – 12.00 uur	buikspierkwartier 9.30 en 11.30 uur
Zaterdag	8.30 – 12.00 uur	buikspierkwartier 9.30 en 11.30 uur
Zondag	gesloten	

Artrosegroep

Maandag 13.00 – 14.00 uur en 14.00 – 15.00 (wanneer 13.00 uur vol zit)
Donderdag 13.00 – 14.00 uur en 14.00 – 15.00 (wanneer 13.00 uur vol zit)

Reserveren vooraf is NIET nodig! Ook is er geen tijdslimiet. Binnen de openingstijden kunt u zolang sporten als u wilt.

Intake

Een afspraak voor een eerste intake is ALTIJD verplicht. De intakekosten van 25 euro worden net als de kosten voor het abonnement automatisch van uw rekening geïncasseerd. Bent u korter dan 30 dagen bij ons onder behandeling geweest voor fysiotherapie dan zijn de intakekosten GRATIS.

Een afspraak maken kan online via <https://fysiobroekhuizen.nl/fitness-verantwoord-bewegen/> of door te bellen naar 0348-443141.

Sportzaal, toegang en kluisjes

De deur naar de sportzaal is alleen toegankelijk met een druppel/tag die gekoppeld staat aan uw abonnement. De borg voor deze tag is 10 euro. Ook dit bedrag wordt automatisch van uw rekening geïncasseerd. Wanneer u het abonnement opzegt ontvangt u bij inlevering van de tag de borg in zijn geheel retour. Inchecken met de tag is verplicht! Op die manier weten wij altijd hoeveel mensen er in de sportzaal aanwezig zijn en kunnen wij juist handelen in het geval van een calamiteit.

In de ruime kleedkamer zijn grotere kluisjes aanwezig om uw persoonlijke eigendommen in op te bergen. Let op: De sportzaal is buiten de openingstijden van de fitness niet toegankelijk. De deur opent alleen tijdens deze tijden. **Schone schoenen voor in de zaal en gebruik handdoek verplicht!**

Abonnementen en prijzen

Al onze abonnementen zijn onbeperkt. U bent zo vaak als u wilt welkom om te komen sporten. Of dit nu 1x of 4x per week is, ieder abonnement biedt onbeperkte toegang tot de sportzaal en professionele begeleiding.

Kijk voor alle abonnementen en de huidige tarieven op onze website www.fysiobroekhuizen.nl/fitness-verantwoord-bewegen/

Reglement

Bij het maken van een afspraak voor de intake en het afsluiten van een abonnement gaat u automatisch akkoord met het Reglement Fitness Verantwoord Bewegen. Dit reglement is terug te vinden op onze website onder www.fysiobroekhuizen.nl/reglement-fitness-verantwoord-bewegen/

Ledensysteem

Per mail ontvangt u van ons een uitnodiging om een inlog aan te maken voor het ledensysteem. Hiermee kunt u in het ledensysteem (en de bijbehorende app) uw abonnement met facturen inzien, lessen bekijken en reserveren (niet verplicht) en terugkijken wanneer u bent geweest. Een inlog aanmaken is niet verplicht, dus houdt u niet van computers dan is dat geen enkel probleem!

Sporten met korting via bedrijfsfitness Nederland

Wij zijn aangesloten bij het sportnetwerk van Bedrijfsfitness Nederland. Dit betekent dat u voordelig bij ons kunt sporten via de bedrijfsfitnessregeling van uw werkgever. Hiermee kunt u tot wel 50% besparen op uw sportabonnement. Een gezonde zaak!

Nieuwsgierig geworden? Check of u in aanmerking komt voor korting via uw werkgever op www.bedrijfsfitnessnederland.nl!