

Informatie artrose beweggroep

Artrose is niet te genezen. Wél is het belangrijk dat u met artrose onder goede begeleiding gaat bewegen. Hiermee kunt u pijn en stijfheid verminderen en houdt u de klachten onder controle. Wij begeleiden u hier graag bij!

Dit kan natuurlijk één op één bij de fysiotherapeut maar dat is een kostbaar traject wanneer u niet voldoende bent verzekerd. Minimaal 2 x per week 25 minuten bewegen gedurende 3 maanden kost u al snel 1.235,- euro. Bent u wel verzekerd dan bent u hier al snel 26 behandelingen aan kwijt wat de meeste zorgverzekeraars niet vergoeden en 25 minuten is eigenlijk veel te kort om effect te hebben.

Daarom bieden wij een betaalbaar alternatief: de artrose beweggroep! Op maandag en donderdag hebben wij in de middag een speciale artrose beweggroep waarin u met maximaal 10 deelnemers verantwoord gaat bewegen. Om hieraan deel te kunnen nemen is vooraf een intake + 2 behandelingen bij de fysiotherapeut verplicht. Dit om uw artrose goed in beeld te brengen en een verantwoord oefenschema voor u op te stellen en door te nemen.

Gedurende de 3 maanden van de beweggroep komt u elke 2-3 weken terug bij de fysiotherapeut die uw voortgang monitort en bijstuurt waar nodig. De kosten voor deelname aan de beweggroep zijn 120 euro voor drie maanden (2x per week een uur). De 8-10 behandelingen die u daarnaast aan de fysiotherapeut kwijt bent kunnen worden vergoed uit uw aanvullende verzekering of uit de basisverzekering wanneer u een verwijzing voor heup- of knieartrose heeft gekregen van uw huisarts of specialist. Heeft u geen mogelijkheid tot vergoeding dan kijken wij met u mee hoe we de kosten voor u zo laag mogelijk kunnen houden.

Hieronder leggen we u uit hoe het nu precies zit met de vergoeding van de zorgverzekeraar:

- A) U heeft een aanvullende verzekering van minimaal 10 behandelingen (en u heeft nog geen fysiotherapie gehad dit jaar). Zonder verwijzing worden de behandelingen vergoed uit uw aanvullende verzekering. Heeft u een verwijzing dan kunt u aanspraak maken op maximaal 12 behandelingen uit de basisverzekering. Dit heeft invloed op uw eigen risico. Heeft u het eigen risico al opgebruikt dan hoeft u niets te betalen. Bent u nog niet door uw eigen risico heen dan ontvangt u totdat uw eigen risico is bereikt een rekening van uw zorgverzekeraar voor de behandelingen. Heeft u geen verwijzing? En nog maar 5 behandelingen over uit uw aanvullende verzekering? Houdt er dan rekening mee dat u voor de behandelingen die niet worden vergoed een factuur van ons ontvangt.
- B) U heeft geen aanvullende verzekering. U kunt ervoor kiezen de behandelingen zelf te betalen of een verwijzing voor heup- of knieartrose op te vragen bij uw huisarts. Met de verwijzing kunt u aanspraak maken op maximaal 12 behandelingen uit de basisverzekering. Dit heeft invloed op uw eigen risico. Heeft u het eigen risico al opgebruikt dan hoeft u niets te betalen. Bent u nog niet door uw eigen risico heen dan ontvangt u totdat uw eigen risico is bereikt een rekening van uw zorgverzekeraar voor de behandelingen.

Conclusie: bent u jaarlijks (grotendeels) door uw eigenrisico heen door bijv. ziekenhuisbezoeken en/of medicatie dan is een verwijzing het voordeligst! U krijgt in dat geval 12 behandelingen uit de basisverzekering vergoed en kunt uw aanvullende verzekering gebruiken voor behandelingen fysiotherapie voor andere klachten.

Deelnemen?

Wilt u deelnemen aan de artrose beweggroep? Meld u dan aan via info@fysiobroekhuizen.nl of bel naar 0348-443141. Wij reserveren direct een plekje voor u in de beweggroep en er wordt een intake bij de fysiotherapeut voor u ingepland die samen met u een verantwoord oefenschema opstelt. De fysiotherapeut maakt met u de 2 andere vervolgspraken die nodig zijn voordat u met de beweggroep kunt starten.

Voor de betaling van de beweggroep geeft u ons met een incassoformulier toestemming voorafgaand aan de start 120 euro van uw rekening te schrijven. Na drie maanden kunt u doorstromen naar de reguliere fitness (maandelijks opzegbaar) of blijven deelnemen aan de artrose beweggroep (verlengd met drie maanden).