

INFORMATIE

voor de Cool-uitvoerder

INCLUSIECRITERIA Cool

De volgende inclusiecriteria gelden voor deelnemers aan het Cool-programma:

1. **Leeftijd:** 18 jaar of ouder

2. **(Over)gewicht:**

A. Met **overgewicht** (BMI 25-30) **en** met (matig) verhoogd risico op cardiovasculaire aandoeningen (hierna HVZ) of diabetes mellitus type 2 (hierna DM2) of met slaapapneu of artrose of met verhoogde buikomvang (≥ 102 cm bij mannen en ≥ 88 cm bij vrouwen)

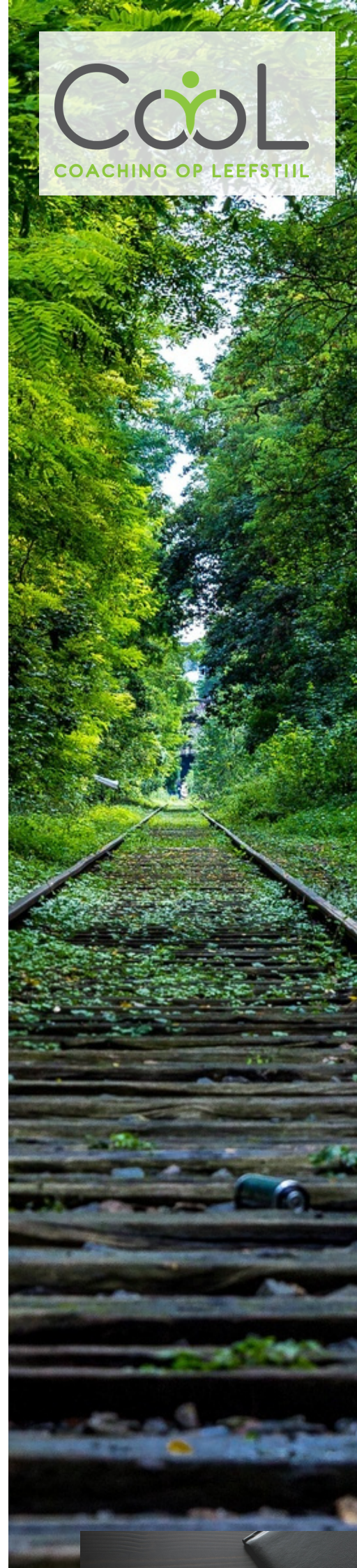
B. Of met **obesitas** (BMI hoger dan 30)

3. **Motivatie:** met voldoende motivatie om het complete Cool-programma van 24 maanden te doorlopen (ter beoordeling van verwijzer en leefstijlcoach)



Meer info?

- <https://www.loketgezondleven.nl/zorgstelsel/gecombineerde-leefstijlinterventie>
- <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/obesitas>
- <https://www.partnerschapovergewicht.nl>



INFORMATIE

voor de Cool-uitvoerder

INCLUSIECRITERIA Cool

Extra toelichting op de inclusiecriteria

(Bron Partnerschap Overgewicht Nederland:)

Om obesitas vast te stellen, wordt de Body Mass Index (hierna BMI) gehanteerd; bij een BMI ≥ 30 wordt de diagnose obesitas gesteld. De mogelijke gezondheidsschade als gevolg van obesitas wordt echter niet enkel bepaald door de BMI, maar juist ook door de vetverdeling en of iemand additionele risicofactoren of aandoeningen heeft.

Voor het vaststellen van de zorgbehoefte en het vereiste niveau van zorgverlening wordt in de Zorgstandaard Obesitas dan ook niet enkel naar BMI gekeken, maar wordt uitgegaan van het 'gewichtsgelateerd gezondheidsrisico' (hierna GGR).

Het GGR geeft aan in welke mate het gezondheidsrisico verhoogd is en wordt bepaald door BMI in combinatie met de aanwezigheid van risicofactoren en co-morbiditeit. Bij volwassenen verstaan we hieronder de aanwezigheid van risicofactoren voor (sterfte aan) HVZ of DM2 en de aanwezigheid van ziekten die vooral de kwaliteit van leven beïnvloeden (artrose en slaapapneu) en ziekten die vooral de levensverwachting beïnvloeden (HVZ en DM2).

De buikomvang speelt bij volwassenen een rol bij het GGR als onderdeel van het verhoogd risico op HVZ en DM2. Er is sprake van een vergrote buikomvang vanaf ≥ 102 cm bij mannen en ≥ 88 cm bij vrouwen.

